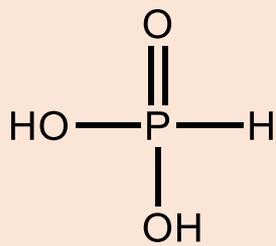
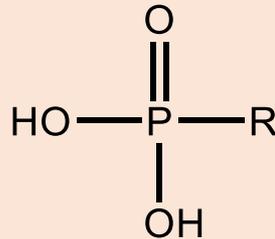
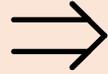


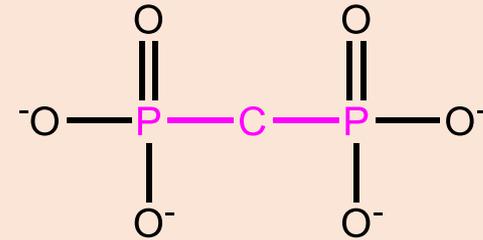
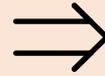
ビスホスホネート(BP)系骨粗鬆症治療薬



ホスホン酸
phosphonic acid

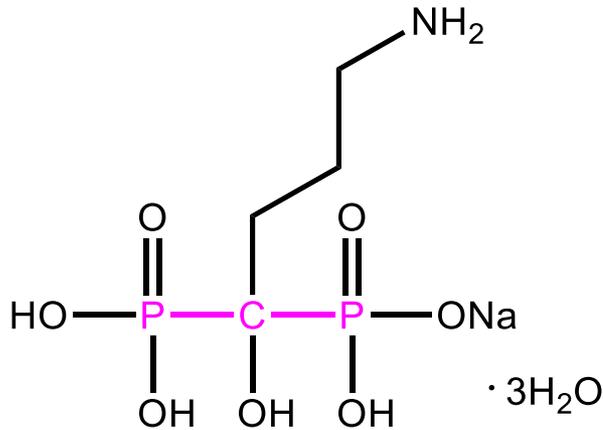


広義の
ホスホン酸



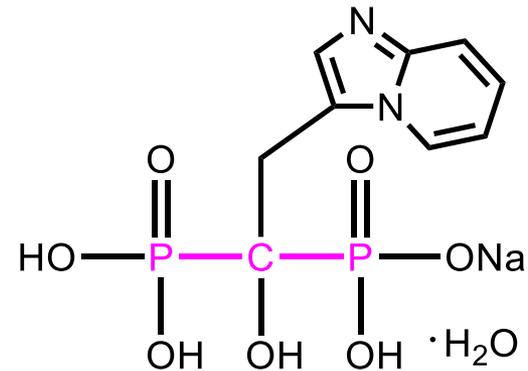
ビスホスホネート(BP)

骨粗鬆症治療薬



アレンドロン酸ナトリウム水和物
alendronate sodium hydrate

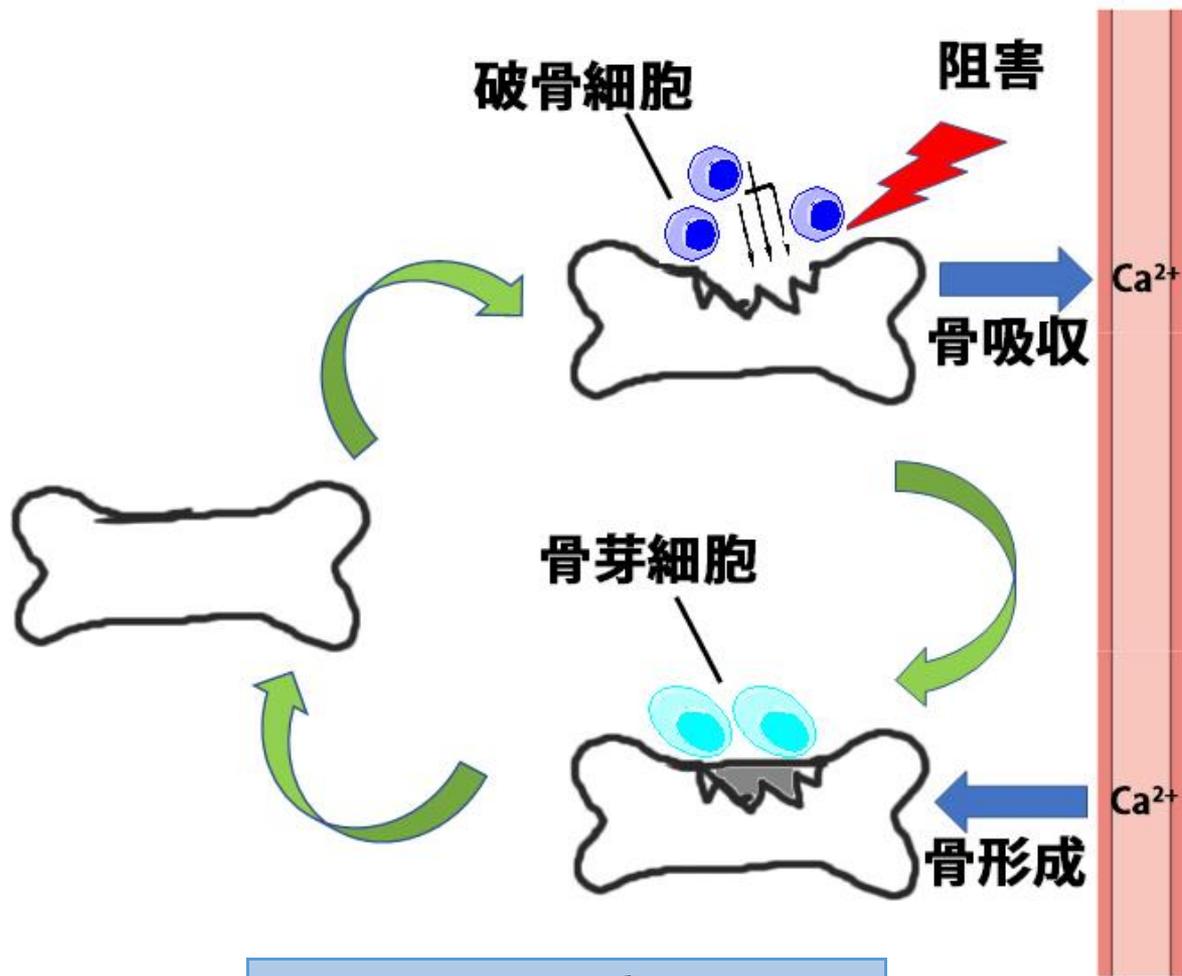
骨粗鬆症治療薬 週一回 水にやや溶けにくい



ミノドロン酸水和物

4週に一回 水に極めて溶けにくい

BP製剤の作用点



骨のリモデリング

70歳女性。

腰痛を訴え来院した。骨密度が低下していることが明らかになり**骨粗しょう症**と診断され、以下の薬剤が処方された。

(処方1)

アレンドロン酸錠35mg

1回1錠(週1錠)

週1回起床時4日分

(処方2)

ケトプロフェン

テープ 40mg(10×14cm非温感)28枚

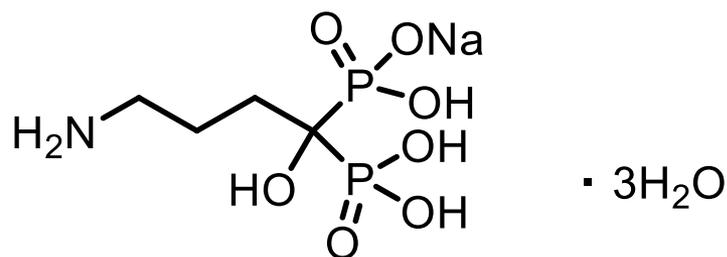
1日1回腰に貼付



処方1のアレンドロン酸錠における以下の服薬指導の根拠は何か。

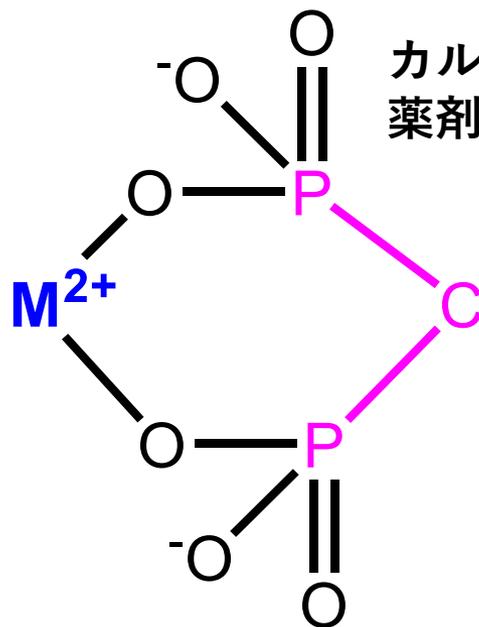
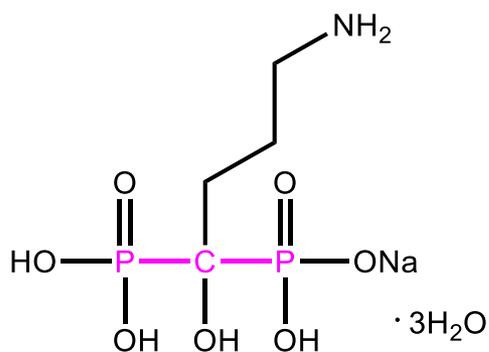
服薬指導

カルシウム、マグネシウム等の含量の高いミネラルウォーターでは飲まないようにしてください。



アレンドロン酸ナトリウム水和物

ミネラルウォーターや牛乳での服用は不可



カルシウムイオンやマグネシウムイオンが薬剤の吸収を抑制するから

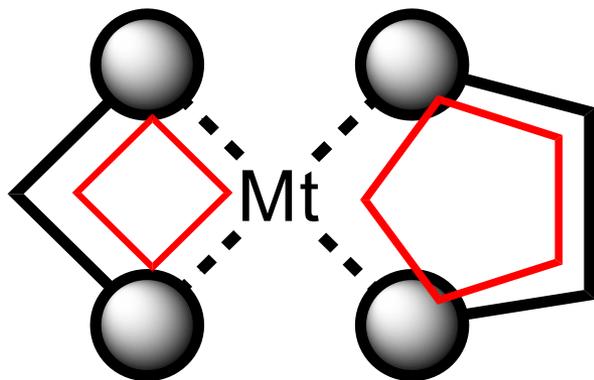
キレート形成により，吸収遅延



キレートとは

多座配位子による金属イオンへの配位をいう。

このようにしてできている錯体を
キレート錯体とよぶ



キレート環

● donor atom

Mt; metal ion

アレンドロン酸の服薬指導

起床時にコップ1杯（180ml以上）の水で服用

Ca、Mg等の含有量が高いミネラルウォーターでの服用は避ける

咽頭や食道への粘膜への刺激を避けるため服用後30分間は横にならず、何も食べない

嚙んだり、口の中で溶かさない

飲み忘れた場合は翌日1回分服用。次回は決められた時点で服用